

Vor dem Mittagessen

Vater unser / der Du bist in den Simmeln /
geheiligt werde Dein Name / Dein Reich komme /
Dein Wille geschehe / wie im Himmel also auch auf Erden /
unser täglich Brot gib uns heute / und vergib uns unsere Schuld /
so wie auch wir vergeben unseren Schuldigern /
und führe uns nicht in Versuchung /
sondern erlöse uns von dem Bösen +

Ehre sei dem Vater und dem Sohne und dem Heiligen Geiste /
wie es war im Anfang / so auch jetzt und alle Zeit /
und in Ewigkeit / Amen +

Kyrie eleison / Kyrie eleison / Kyrie eleison +
Vater gib den Segen +

Abt:

Segne / Christe / Speise und Trank Deiner Diener /
denn Du bist heilig / wie es war im Anfang /
so auch jetzt und alle Zeit / und in Ewigkeit +
Amen +

Nach dem Mittagessen

Herr Jesu Christe / unser Gott / wir danken Dir /
denn Du hast uns heute mit Deinen irdischen Gütern gespeist /
entziehe uns nicht Dein himmlisches Reich +
So / wie Du einst inmitten Deiner seligen Jünger zugegen warst
und ihnen Frieden gabst / so sei immerdar auch in unserer Mitten
und gewähre uns Dein Heil +

Ehre sei dem Vater und dem Sohne und dem Heiligen Geiste /
wie es war im Anfang / so auch jetzt und alle Zeit /
und in Ewigkeit / Amen +

Kyrie eleison / Kyrie eleison / Kyrie eleison +
Vater gib den Segen +

Abt:

Gott der Herr behüte uns immerdar / in Seiner Güte und Men-
schenliebe / wie es war im Anfang / so auch jetzt und alle Zeit /
und in Ewigkeit + Amen +



Vor dem Abendessen

Die Armen essen und sind zufrieden / sie loben den Herrn /
weil sie Ihn erspüren / und ihre Herzen leben in Ewigkeit +
Ehre sei dem Vater und dem Sohne und dem Heiligen Geiste /
wie es war im Anfang / so auch jetzt und alle Zeit /
und in Ewigkeit / Amen +

Kyrie eleison / Kyrie eleison / Kyrie eleison +
Vater gib den Segen +

Abt:

Segne / Christe / Speise und Trank Deiner Diener /
denn Du bist heilig / wie es war im Anfang /
so auch jetzt und alle Zeit / und in Ewigkeit +

Alle: Amen +

Nach dem Abendessen

Herr, Du beseligst uns in Deiner Schöpfung / und wir besingen
Deiner Hände Werk / wie ein Siegel ist das Licht Deines Ant-
litzes in uns gelegt +

Freude hast Du uns ins Herz gegeben / denn von des Weizens,
des Weines und des Ölbaumes Früchten ward uns reichlich zuteil +
So legen wir uns nun im Frieden nieder und schlafen getrost / denn
Du, o Herr, bewahrest uns wohl, entrückt an sicherem Ort +

Ehre sei Dir / Herr / Ehre sei Dir, Heiliger / Ehre sei Dir, König +
Ehre sei dem Vater und dem Sohne und dem Heiligen Geiste /
wie es war im Anfang / so auch jetzt und alle Zeit /
und in Ewigkeit / Amen +

Kyrie eleison / Kyrie eleison / Kyrie eleison / Vater gib den Segen +

Abt:

Herr / Du gabest Speise uns zur Freude/ erfülle uns auch mit
Deinem Heiligem Geiste / daß wir nicht zu Schanden werden /
sondern uns als trefflich erweisen vor Dir / der Du einem jeden
vergeltet wirst nach seinem Werk +

Alle: Amen +

Im orthodoxen Hause spricht, wenn kein Priester oder Gottgeweihter zugegen ist, der
Hausvater die Segnungen des Abtes. Das übrige singen oder sprechen alle gemeinsam.

